

Mittwoch, 11. März 2026

Elternabend zum Thema „Pubertät & Essstörungen“

Liebe Eltern, sehr geehrte Damen und Herren,

auf der Suche nach der eigenen Identität haben Jugendliche heutzutage viele Entwicklungsaufgaben zu meistern. In dieser Zeit, die von Neugierde, oft aber auch von Unsicherheiten geprägt ist, treten vermehrt Essstörungen auf. Diese stehen auch in engem Zusammenhang mit krankmachenden Idealen unserer Zeit, die verstärkt auch über soziale Netzwerke verbreitet werden.

Der Elternabend sensibilisiert Eltern für diese Themen und gibt persönliche Einblicke in die Welt von betroffenen Jugendlichen und informiert über Essstörungen und Hilfeangebote vor Ort.

Elternabend zum Thema „Pubertät & Essstörungen“

Termin: 19. März 2026

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: R2012/im Leibniz-Gymnasium

Durch den Abend führt die Caritas-Referentin Frau Lea Nünning.

Selbstverständlich begrüßen wir an diesem Elternabend interessierte Eltern/ Erziehungsberechtigte aller Jahrgangsstufen.

PS: Interessierte Schülerinnen und Schüler der achten Jahrgangsstufe erhalten jährlich die Möglichkeit sich mit dem Thema zu beschäftigen. Hierzu wird zum 17. Mal die Caritas-Wanderausstellung „*Klang meines Körpers*“ in der Schule präsentiert.

Mit freundlichen Grüßen

I.A. Kirsten Thoneik (Schulsozialarbeit)