



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

16.04.18	Mo	2) Pasta mit dreierlei Pastassaucen, 1)Thunfisch, Karotte-Basilikum-Tomate, 1) Gemüsesahnesauce Rohkost Nachtisch
17.04.18	Di	
18.04.18	Mi	Pangasiusfilet mit Kartoffeln/Vollkornreis und Gurkensalat Chili con Carne mit Vollkornreis/Kartoffeln/2) Pasta Nachtisch
19.04.18	Do	Frühlingseintopf mit Gemüse und Geflügelwürstchen, 2) Vollkornbrot Nachtisch
20.04.18	Fr	

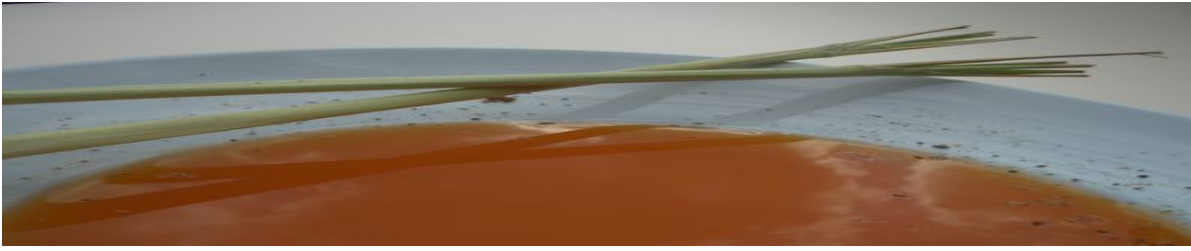
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

23.04.18 Mo Rote-Linseneintopf mit 2) Vollkornbrot
Linseneintopf mit Geflügelwürstchen, 2)Vollkornbrot
Nachtisch

24.04.18 Di

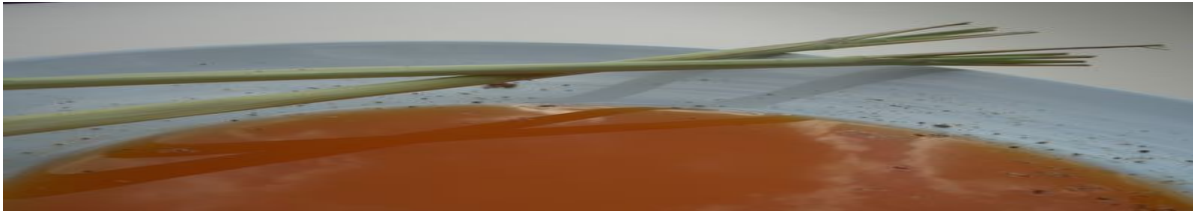
25.04.18 Mi

26.04.18 Do Vollkornreis/Kartoffeln mit Hühnerfrikasseeart, Salat
Tomatenbulgur mit Gemüseschnitzelchen, 1) Tzaziki
2) Pasta mit Bolognese, Rohkost
Nachtisch

27.04.18 Fr

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

**30.04.18 Mo Vollkornreis/2)Pasta/Pellkartoffeln mit Gemüsepfanne
Nachtisch**

01.05.18 Di Feiertag

**02.05.18 Mi 2) Pasta mit dreierlei Pastasaucen, mediterranem
Hähnchengeschnetzeltem, Tomaten-Kräutersauce, 1)Gemüsesauce,
Salat
Nachtisch**

**03.05.18 Do Blumenkohl-Kartoffelaufläufe mit Hühnchen/ Rohkost
Gemüse-2)Pastaaufläufe, Salat
Nachtisch**

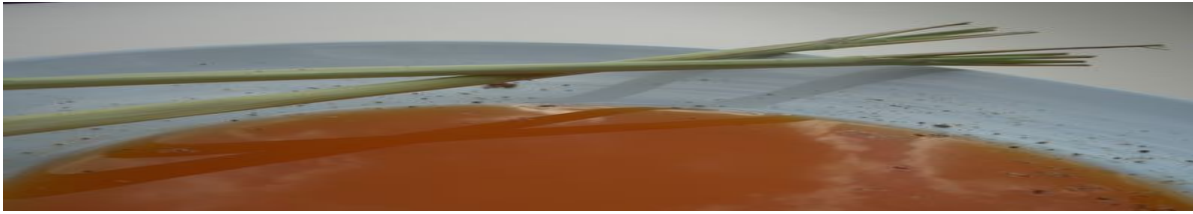
04.05.18 Fr

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.**



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

07.05.18 Mo 2) Pasta mit dreierlei Pastasaucen, 1)Thunfischsauce, Tomatesauce,
1) Spinatsahnesauce, Rohkost
Nachtisch

08.05.18 Di

09.05.18 Mi Rinderpaprikagulasch mit Kartoffeln/2)Pasta/Kräuterreis
1)2) Möhrencremesuppe mit Vollkornbrot
2) Linsensuppe mit Geflügelwürstchen, Vollkornbrot
1)2) Kartoffelsuppe mit Kräutern oder Geflügelwürstchen,
Vollkornbrot
Nachtisch

10.05.18 Do Feiertag

11.05.18 Fr

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.