



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

14.05.18	Mo	Chili sin Carne mit Bulgur/Vollkornreis und Rohkost Nachtisch
15.05.18	Di	
16.05.18	Mi	Hähnchenschnitzel mit Kräuterquark, Kartoffeln/Vollkornreis und Salat 2) Pasta Bolognese/Tomaten-Kräutersauce Nachtisch
17.05.18	Do	Eintopf mit Sommergemüse/ 1)Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und 2) Vollkornbrot Nachtisch
18.05.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

21.05.18 Mo Pfingstmontag

22.05.18 Di Ferien

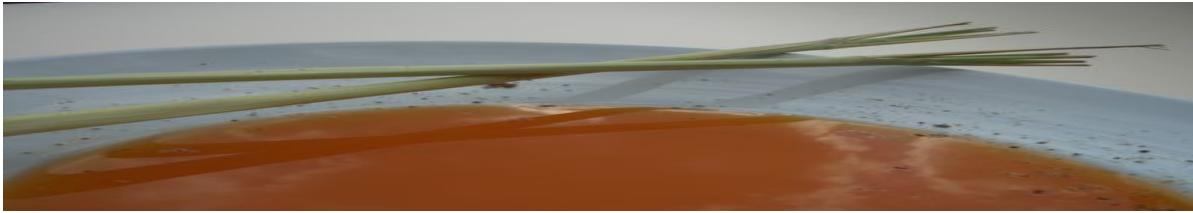
23.05.18 Mi Ferien

24.05.18 Do Ferien

25.05.18 Fr Ferien

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

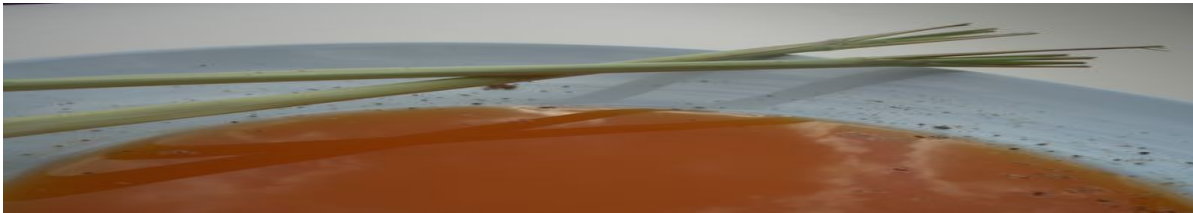
28.05.18	Mo	2)Pasta mit 2)dreierlei Pastasasaucen Nachtisch
29.05.18	Di	
30.05.18	Mi	Paprika-Putengulasch mit Kartoffeln Griechischer Salat mit Putenschnitzelchen, Vollkornreis/Kartoffeln und 2)Tzaziki Nachtisch
31.05.18	Do	Feiertag
01.06.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.**



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

04.06.18	Mo	Vollkornreis/2)Pasta mit mediterraner Gemüsepfanne Nachtisch
05.06.18	Di	
06.06.18	Mi	1)2) Nudelsalat mit Bockwürstchen 1) Kartoffelsalat mit Frikadellen 2)Pasta/Vollkornreis mit Hähnchengeschnetzeltem und Salat Nachtisch
07.06.18	Do	Gemüseschnitzelchen/Putenschnitzelchen mit Kartoffeln/Vollkornreis, Rohkost Nachtisch
08.06.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.