



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 01523 4065913 - iklose@web.de

Küchentelefon: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa in der Realschule Hackenbroich

03.09.18	Mo	2)verschiedene Pastasorten mit 3erlei Saucen 1), Rohkost Nachtisch
04.09.18	Di	
05.09.18	Mi	Linsensuppe mit Geflügelwürstchen/Linsensuppe mit Kräutern und Gemüse, 2)Vollkornbrot 1) Pellkartoffeln, Vollkornreis, Kräuterquark, Salat, Putenschnitzelchen/Curry-Couscousbratlinge Kartoffelsuppe mit Kräutern und Gemüse, 2)Vollkornbrot Nachtisch
06.09.18	Do	Vollkornreis/Kartoffeln/2)Vollkornpasta mit Paprika-Rindergulasch Nachtisch
07.09.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

**Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.**