



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

### Mittagessen

Mensa in der Realschule Hackenbroich

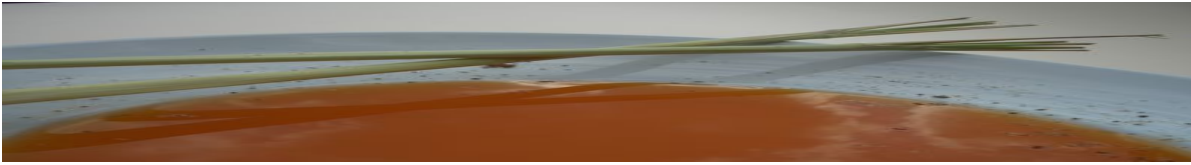
- 24.09.18      Mo    Chili sin Carne mit Bulgur /Vollkornreis/2)Pasta und Rohkost  
Nachtsch
- 25.09.18      Di
- 26.09.18      Mi    Kartoffeln/Vollkornreis/2)Pasta mit Frikadellen/Couscous-  
Currybratlinge und 1)Erbsen-Möhrengemüse/2)Zucchini-gemüse  
2) Pasta /Vollkornreis/Kartoffeln mit Champignons und  
Putengeschnetzeltem in 2)Sahnesauce  
Nachtsch
- 27.09.18      Do    Hähnchenschnitzel/Gemüsebratlinge mit Kräuterquark,  
Vollkornreis/Kartoffeln und Salat  
Nachtsch
- 28.09.18      Fr

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze  
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup  
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder  
selbst gemachte Kräutersalze.



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - [iklose@web.de](mailto:iklose@web.de)

### **Mittagessen**

**Mensa in der Realschule Hackenbroich**

**01.10.18 Mo** Chili sin Care mit Bulgur/Vollkornreis/2)Vollkornpasta, Rohkost  
Nachtisch

**02.10.18 Di**  
Nachtisch

**03.10.18 Mi** Feiertag

**04.10.18 Do** Tomatensuppe/2)Kartoffelsuppe mit Kräutern/Kartoffelsuppe mit  
Geflügelsuppe mit 2)Vollkornbrot

Nachtisch

**05.10.18 Fr**

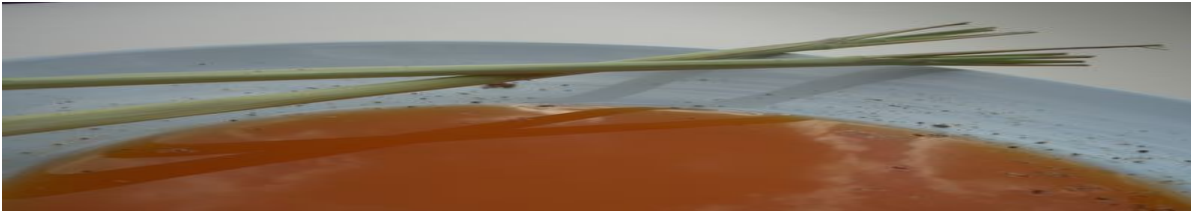
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

### **Mittagessen**

**Mensa in der Realschule Hackenbroich**

08.10.18	Mo	2)Pasta mit 1)Thunfischsauce/Tomatensauce mit Kräutern/2)Gemüsesauce, Rohkost Nachtisch
09.10.18	Di	
10.10.18	Mi	Paprika-Putengulasch mit Kartoffeln/Vollkornreis/2Vollkornpasta Griechischer Salat mit Putenschnitzelchen, Vollkornreis und 2)Tzaziki Nachtisch
11.10.18	Do	1)Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen/Möhrensuppe mit Kräutern/Kartoffelsuppe mit Kräutern und Vollkornbrot Nachtisch
12.10.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.