



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

29.10.18	Mo	2)Pasta mit 1)Gemüsesahnesauce, Thunfischsauce, Tomaten- Kräutersauce, Rohkost Nachtisch
30.10.18	Di	
31.10.18	Mi	Kartoffeln/Vollkornreis, Couscous mit Hähnchenschnitzelchen, Kräuterquark, Salat Albondigas (spanisches Hackfleischgericht) mit Vollkornreis/Kartoffeln/2)Vollkornpasta Gemüseschnitzel mit 1)Kräuterquark, Salat Nachtisch
01.11.18	Do	Feiertag
02.11.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
**Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de**

**Küche: 01523 3687898**

**Mensa Realschule Hackenbroich**

**05.11.18 Mo Chili sin Carne mit Bulgur/Vollkornreis/2)Pasta und Rohkost  
Nachtisch**

**06.11.18 Di**

**07.11.18 Mi Kartoffeln/Vollkornreis mit Frikadellen und 1)Blumenkohl-  
Brokkoligemüse  
2) Pasta/Vollkornreis mit Champignons und Putengeschnetzeltem in  
2)Sahnesauce/Champions-Gemüse-2)Sahnesauce  
Nachtisch**

**08.11.18 Do Fischfilet in Dill-Kräutersauce, Vollkornreis/2)Pasta/Couscous und  
Salat  
2) Pasta mit Gemüse in 1) Sahnesauce und Salat  
Nachtisch**

**09.11.18 Fr**

**1) mit Milcheiweiß**

**2) mit Weizen**

**3) mit Mandeln**

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze  
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup  
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder  
selbst gemachte Kräutersalze.**