



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

- | | | |
|----------|----|--|
| 03.12.18 | Mo | 2) Pasta mit dreierlei 1)Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch |
| 04.12.18 | Di | Vollkornreis/Kartoffeln/1)Pasta mit Hähnchengeschnetzeltem und
Blumenkohl
Nachtisch |
| 05.12.18 | Mi | Bulgur/Reis/Kartoffeln mit mediterranen Frikadellen, Kräuterquark
und griechischem Salat
Nachtisch |
| 06.12.18 | Do | Kartoffeln/Vollkornreis mit Putenschnitzeln und 1)Wirsinggemüse
Nachtisch |
| 07.12.18 | Fr | 1)2) Möhrensuppe mit Kräutern, Vollkornbrot
Nachtisch |

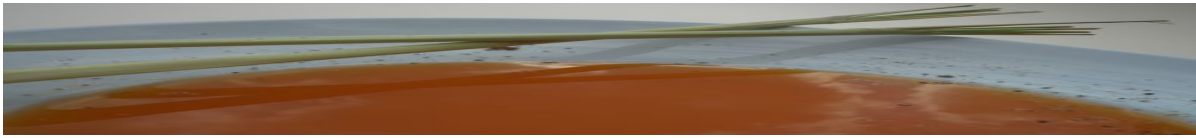
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

10.12.18 Mo 2) Pasta mit 1)dreierlei Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch

11.12.18 Di

12.12.18 Mi 1)Kartoffel-/Möhrengemüse mit Frikadellen/Putenschnitzelchen
Bulgur/Vollkornreis/Kartoffeln mit Fischfilet in Dill-Kräutersauce,
Gurkensalat
Nachtisch

13.12.18 Do Putengulasch mit Paprika und 2)Vollkornreis/2)Pasta/Kartoffeln
Nachtisch

14.12.18 Fr 1)2) Lasagne
Nachtisch

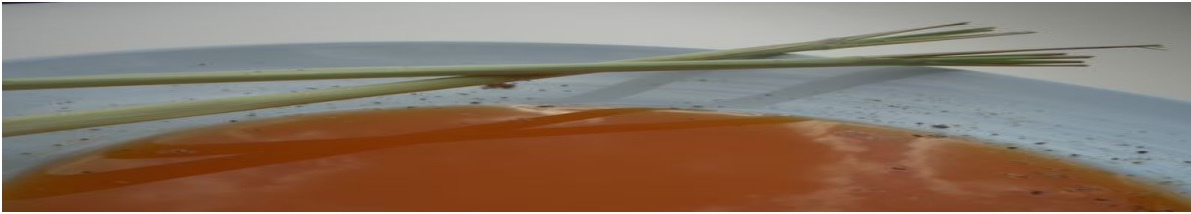
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

17.12.18	Mo	1)2) Pasta mit mediteraner Gemüsepfanne, Thunfischsauce, Tomaten-Kräutersauce, Rohkost Nachtisch
18.12.18	Di	
19.12.18	Mi	2) Kartoffelgemüseaufläufe mit Putengeschnetzeltem, Salat 2)Linsensuppe mit Kräutern oder Geflügelwürstchen und Vollkornbrot 1)2) Kartoffelsuppe mit Kräutern oder Geflügelwürstchen und Vollkornbrot Nachtisch
20.12.18	Do	Vollkornreis mit Hähnchenstreifen in Currygemüse Nachtisch
21.12.18	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze

in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.