



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

28.01.19	Mo	1)2) Pasta mit Spinatsahnesauce, Thunfischsauce, Tomaten-Kräutersauce, Rohkost Nachtisch
29.01.19	Di	
30.01.19	Mi	1)2) Möhrencremesuppe mit Vollkornbrot 1)2) Bohnensuppe mit Geflügelsalami und Vollkornbrot Pangasiusfilet mit Naturreis/Kartoffeln in 1)Zitronen-Kräutersauce, Salat Nachtisch
31.01.19	Do	1)Kartoffel-Wirsing-Stampf mit Putenschnitzel(auch vegetarisch) 1,2)Pasta Gemüseauflauf mit Putenschnitzel(auch vegetarisch) Nachtisch
01.02.19	Fr	

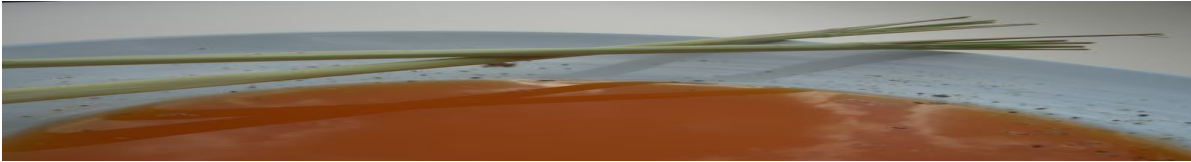
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

04.02.19 Mo Rote-Linseneintopf mit *Geflügelwürstchen* und 2) Vollkornbrot
Linsensuppe veg. Oder mit *Geflügelwürstchen* und 2) Vollkornbrot
1)Kartoffelsuppe mit *Geflügelwürstchen* oder Kräutern und
2)Vollkornbrot
Nachtisch

05.02.19 Di

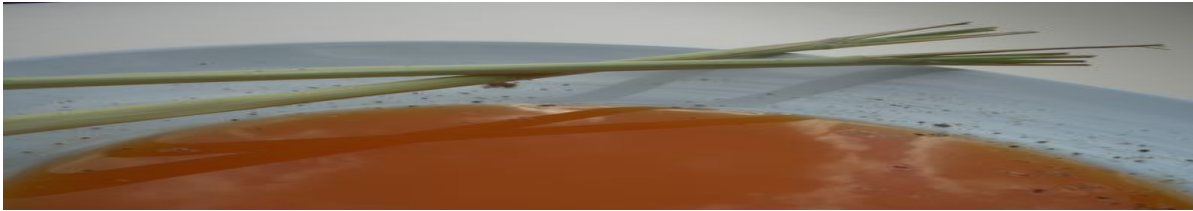
06.02.19 Mi Kartoffel-Apfel-Aufläufe mit Putenschnitzeln und Salat
1)2) Pastaaufläufe mit Blumenkohl und Brokkoli und Salat
Tomatenbulgur /Couscous/Naturreis mit *Gemüseschnitzeln* und
1)Tzaziki
Nachtisch

07.02.19 Do Chili con Carne mit Vollkornreis/Kartoffeln/Vollkornpasta und Rohkost
Chili sin Carne mit Vollkornreis/Kartoffeln/Vollkornpasta und Rohkost
Nachtisch

08.02.19 Fr

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf *Geschmacksverstärker* und nehmen anstatt dessen *Gewürze*
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

11.02.19	Mo	Vollkornreis-Gemüsepfanne 2)Vollkornpasta-Gemüsepfanne Nachtisch
12.02.19	Di	
13.02.19	Mi	Frikadellen mit 1)Kohlrabigemüse und Kartoffeln/Naturreis Couscous-Curry-Bratlinge mit 1)Kohlrabigemüse und Kartoffeln/Naturreis 1)2) Pasta mit Gemüse in Sahnesauce, Salat Nachtisch
14.02.19	Do	Kartoffel-Hähnchen-Kräuterpfanne mit Rohkost Vollkornreis-Hähnchen-Kräuterpfanne mit Rohkost Kartoffel-Gemüse-Kräuterpfanne mit Rohkost 2)Pasta-Gemüse-Kräuterpfanne mit Rohkost Nachtisch
15.02.19	Fr	

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

18.02.19 Mo 2) Pasta mit 1)dreierlei Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch

19.02.19 Di

20.02.19 Mi Rinderpaprikagulasch mit Kartoffeln2)Pasta/VVollkornreis/,
Endiviensalat
Paprikagulasch mit Kartoffeln2)Pasta/VVollkornreis/, Endiviensalat
1)2) Frühlingseintopf mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot
Nachtisch

21.02.19 Do Vollkornreis/2)Kartoffeln/Bulgur mit Hähnchengyros, 1)Kräuterquark,
Salat
Nachtisch

22.02.19 Fr

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.