



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
**Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de**  
**Telefon Küche: 01523 3687898**

### **Mittagessen**

**Mensa in der Realschule Hackenbroich**

08.04.19	Mo	1)2) Pasta mit Erbsen-und Möhren in Sahnesauce, 2)Tomatensauce mit Kräutern, 1)Thunfischsauce Rohkost Nachtisch
09.04.19	Di	Fischfilet in 1)Senfsauce mit Vollkornreis/Kartoffeln/2)Pastaund Salat Nachtisch
10.04.19	Mi	Bulgur/Kartoffeln/Vollkornreis mit Hähnchenschnitzelchen, Kräuterquark und Gurkensalat Nachtisch
11.04.19	Do	Linsensuppe mit Geflügelwürstchen und Gemüse, 2) Vollkornbrot Gemüsesuppe mit Geflügelwürstchen und Gemüse, 2)Vollkornbrot 1)Kartoffel-Lauchsuppe mit 2)Vollkornbrot Nachtisch
12.04.19	Fr	1)2)Bolognese-Kartoffel-Gemüseaufläufe Nachtisch

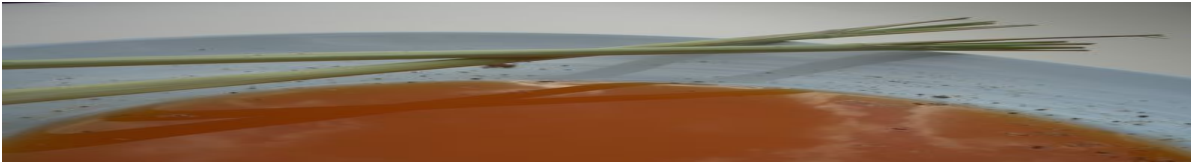
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.**

**Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.**



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
**Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de**  
**Telefon Küche: 01523 3687898**

**Mittagessen**

**Mensa in der Realschule Hackenbroich**

**15.04.19 Mo Ferien**

**16.04.19 Di Feiertag**

**17.04.19 Mi Ferien**

**18.04.19 Do Ferien**

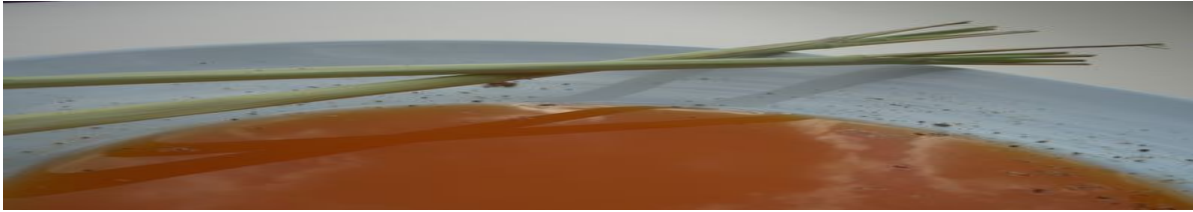
**19.04.19 Fr Ferien**

**1) mit Milcheiweiß**

**2) mit Weizen**

**3) mit Mandeln**

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.**  
**Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze**  
**in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup**  
**ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder**  
**selbst gemachte Kräutersalze.**



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
**Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de**  
**Telefon Küche: 01523 3687898**

**Mittagessen**

**Mensa in der Realschule Hackenbroich**

**22.04.19 Mo Ferien**

**23.04.19 Di Feiertag**

**24.04.19 Mi Ferien**

**25.04.19 Do Ferien**

**26.04.19 Fr Ferien**

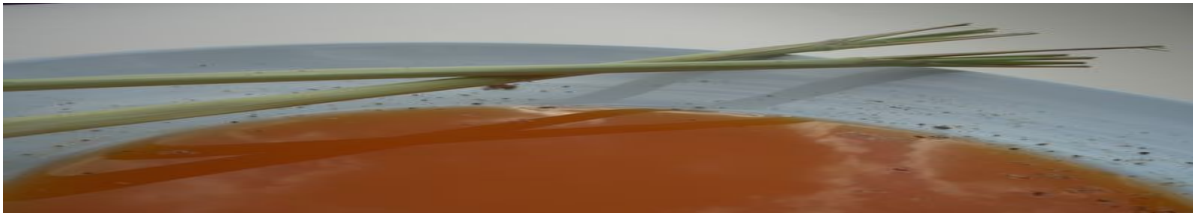
**1) mit Milcheiweiß**

**2) mit Weizen**

**3) mit Mandeln**

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.**

**Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.**



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de  
Telefon Küche: 01523 3687898

### Mittagessen

Mensa in der Realschule Hackenbroich

29.04.19	Mo	2) Pasta mit 1)Spinat-Sahnesauce, 1)Thunfischsauce, Tomaten-Kräutersauce, Rohkost Nachtisch
30.04.19	Di	1)KartoffelnVollkornreis/Bulgur mit Fischfilet in Zitronen-Dill-Sauce, Gurkensalat Nachtisch
01.05.19	Mi	Feiertag Nachtisch
02.05.19	Do	1)Tomatensuppe mit Gemüse und 2)Vollkornbrot 1)Kartoffelsuppe mit Gemüse und Geflügelwürstchen, Linsensuppe mit Gemüse und 1)Vollkornbrot Nachtisch
03.04.19	Fr	Chili con Carne mit Vollkornreis und Salat Nachtisch

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.