



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

**06.05.19 Mo 1)2) Pasta mit dreierlei Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch**

07.05.19 Di

**08.05.19 Mi Asiatische-Gemüse—Hähnchenpfanne/asiatische Curry-Gemüsepfanne
mit Bulgur/Vollkornreis
Rinderpaprikagulasch oder vegetarisch mit
Kartoffeln/Kräuterreis/Vollkornpasta und Salat
Nachtisch**

**09.05.19 Do Biftekipfanne mit Schafskäse und Tomaten und Paprika mit
Kartoffeln/Kräuterreis/2)Vollkornpasta
Nachtisch**

10.05.19 Fr

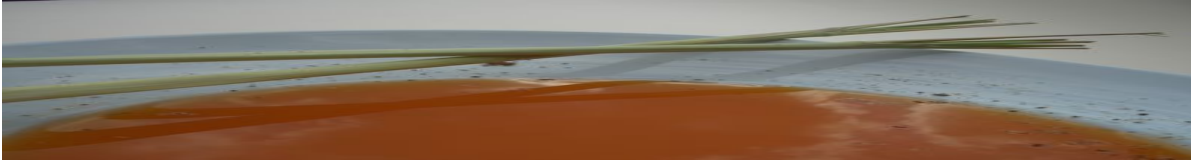
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

**Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.**



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

13.05.19 Mo Tomaten-Gemüsebulgur mit 1)Kräuterquark und Salat
Pellkartoffeln 1)Kräuterquark und Salat
Nachtisch

14.05.19 Di

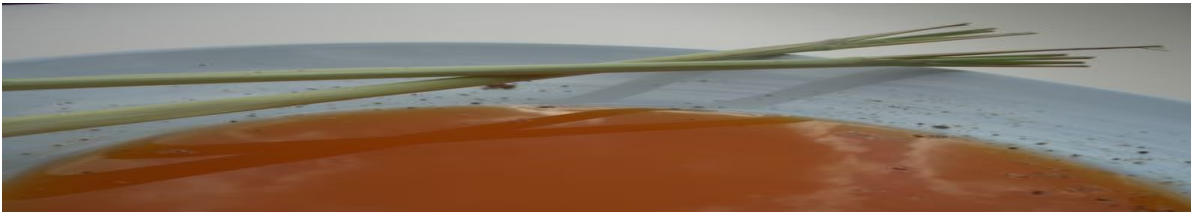
15.05.19 Mi 2) Pasta Bolognese, 1)Thunfischsauce, 2)Gemüsesahnesauce Rohkost
Hähnchenschnitzel mit Champions in 1) Sahnesauce und Kartoffeln
Nachtisch

16.05.19 Do 2) Rote Linsensuppe mit Gemüse, Kräutern und Geflügelwürstchen,
Vollkornbrot
1)2) Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot
1)2) Möhrencremesuppe mit Kräutern
Nachtisch

17.05.19 Fr

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

**20.05.19 Mo Bulgur - Gemüsepfanne, 2)Pasta-Gemüsepfanne, Vollkornreis-
Gemüsepfanne, Rohkost
Nachtisch**

21.05.19 Di

**22.05.19 Mi 2) Pasta mit Hackfleisch-Lauch-1)Sahnesauce, Rohkost
2) Pasta mit Tomaten-Kräutersauce, Rohkost
2) Pasta mit 1)Spinatsahnesauce, Rohkost
1)Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen, 2)Vollkornbrot
Nachtisch**

**23.05.19 Do 2) Kartoffel-Karottenstampf, Bockwürstchen, Salat
2) Kartoffel-Brokkolistampf, Gemüseschnitzel, Salat
Nachtisch**

24.05.19 Fr

- 1) mit Milcheiweiß**
- 2) mit Weizen**
- 3) mit Mandeln**

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.