



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de
Telefon Küche: 01523 3687898

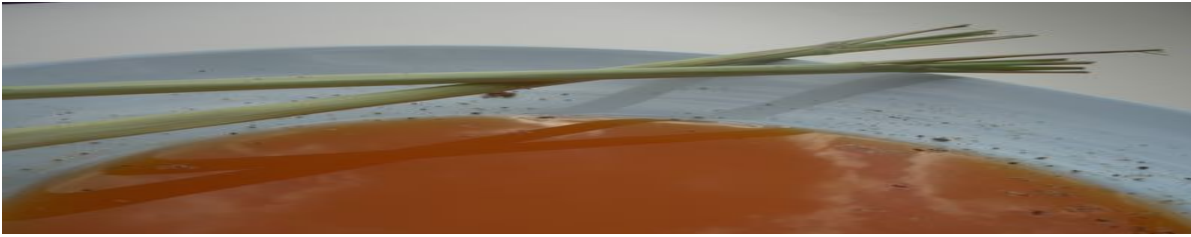
Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

- 24.06.19 Mo** 1)2) Pasta mit Erbsen-und Möhren in Sahnesauce, Rohkost
1)2) Pasta mit Thunfisch-Sauce, Rohkost
2) Pasta mit Tomaten-Kräutersauce, Rohkost
Nachtisch
- 25.06.19 Di**
- 26.06.19 Mi** Albondigas (span. Hackfleischgericht) mit
Vollkornreis/Kartoffeln/2)Pasta, Salat
Kartoffeln/Vollkornreis/Bulgur/ 2) Pasta mit Hähnchengeschnetzeltem
und Champions in 1)Rahmsauce
1)2) Gemüselasagne
Nachtisch
- 27.06.19 Do** Rote - Linsensuppe mit Geflügelwürstchen und Joghurt-Zitronen-
Kräuterdip,2) Vollkornbrot
1)2) Karotten-Sellerie-Suppe mit Kräutern und 2)Vollkornbrot
Nachtisch
- 28.06.19 Fr**

- 1) mit Milcheiweiß
2) mit Weizen
3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

01.07.19 Mo 1)2) Pasta mit dreierlei Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch

02.07.19 Di

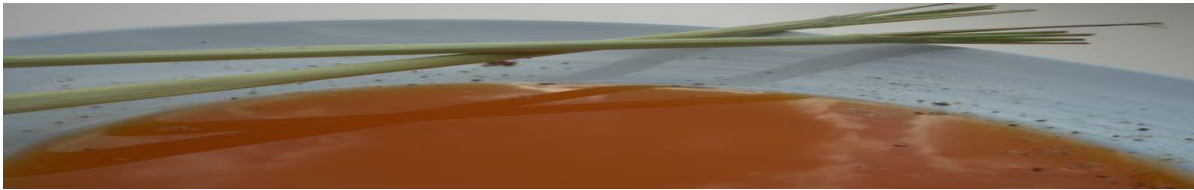
03.07.19 Mi 1)Hähnchengeschnetzeltes auf Paprika-Maisgemüse mit
Kartoffeln/Couscous/Vollkornreis
Bunter Salat mit Putenbruststreifen, 1)Kräuterquark und 2)
Vollkornbrot
Bunter Salat mit Schafskäse, 1) Kräuterquark und 2) Vollkornbrot
Nachtisch

04.07.19 Do Couscous-Paprika-Zucchinipfanne mit Geflügelchnitzelchen
Vollkornreis/2)Pasta mit Geflügelchnitzelchen und Gemüse in
1)Sahnesauce
Nachtisch
Couscous-Paprika-Zucchinipfanne mit Maisschnitzelchen

05.07.19 Fr

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

| | | |
|-----------------|-----------|--|
| 08.07.19 | Mo | 1)2) Tomatenbulgur mit Kräuterquark und Salat 1)2) Pasta mit Gemüse in Sahnesauce, Rohkost |
| 09.07.19 | Di | |
| 10.07.19 | Mi | Pellkartoffeln, Kräuterquark, Salat, Geflügelschnitzelchen Bulgur mit Kräuterquark, Gemüseschnitzelchen und Salat Chili con Carne mit Vollkornreis, Rohkost Nachtisch |
| 11.07.19 | Do | Überraschungsbuffett Nachtisch |
| 12.07.19 | Fr | |

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.