



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de  
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Realschule Hackenbroich

02.09.19 Mo 2) Pasta mit Tomaten-Kräutersauce, Rohkost  
1)2)Vollkornpenne mit Thunfischsauce, Rohkost  
1)2) Vollkornspaghetti mit Gemüse in Sahnesauce, Rohkost  
Nachtisch

03.09.19 Di

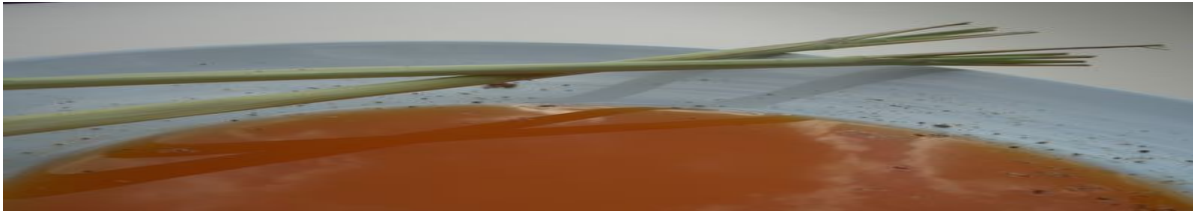
04.09.19 Mi Putengyros oder Gemüsefrikadelle mit  
Vollkornreis/Kartoffeln/Vollkornudel, 1)Kräuterquark und Salat  
Hähnchenschnitzel, 2) Gemüsemaisschnitzel  
1) Zucchini Gemüse/1)Möhrengemüse  
Nachtisch

05.09.19 Do Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffelsuppe mit Kräutern,  
1)Möhrencremesuppe wahlweise vegetarisch oder mit  
Geflügelwürstchen  
2) selbstgebackenes Vollkornbrot  
Nachtisch

06.09.19 Fr

- 1) mit Milcheiweiß
- 2) mit Weizen
- 3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze  
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup  
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder  
selbst gemachte Kräutersalze.



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
**Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de**  
**Telefon Küche: 01523 3687898**

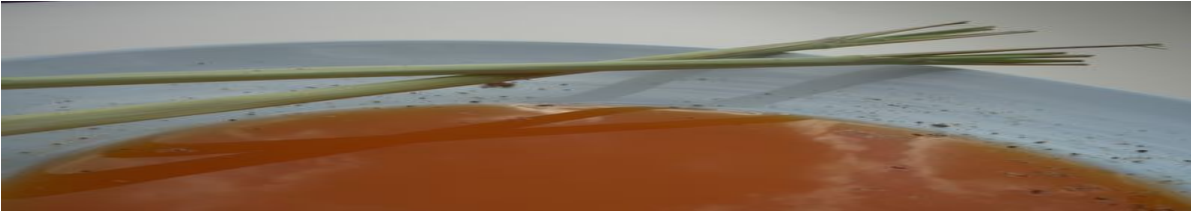
**Mittagessen**

**Mensa Sekundarschule**

<b>09.09.19</b>	<b>Mo</b>	<b>1)2) Hartweizenpenne/Vollkornspaghetti, Vollkornpenne mit Spinatsahnesauce/Tomaten-Karotten-Basilikumsauce/Thunfischsauce, Rohkost Nachtisch</b>
<b>10.09.19</b>	<b>Di</b>	
<b>11.09.19</b>	<b>Mi</b>	<b>Putenschnitzelchen/Gemüsebratlinge mit 1)Kohlrabigemüse/Möhrengemüse und Kartoffeln/Vollkornreis/Couscous, Salat Rinderhackfleisch mit ZucchiniGemüse oder Tofu in Möhrengemüse Nachtisch</b>
<b>12.09.19</b>	<b>Do</b>	<b>1)2) Kürbissuppe/Gemüsesuppe/Kartoffel-Karottensuppe wahlweise vegetarisch oder mit Geflügelwürstchen, selbstgebackenes Vollkornbrot Nachtisch</b>
<b>13.09.19</b>	<b>Fr</b>	

- 1) mit Milcheiweiß**
- 2) mit Weizen**
- 3) mit Mandeln**

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet. Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.**



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de  
Telefon Küche: 01523 3687898

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- 16.09.19 Mo 2) Pasta mit Tomaten-Kräutersauce, Rohkost  
1)2)Vollkornpenne mit Thunfischsauce, Rohkost  
1)2) Vollkornspaghetti mit Gemüse in Sahnesauce, Rohkost  
Nachtisch
- 17.09.19 Di
- 18.09.19 Mi Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse, Bulgur, Couscous,  
Vollkornreis  
Asiatische Curry-Gemüsepfanne mit Bulgur, Couscous, Vollkornreis  
1,2)Kartoffel-Kräutersuppe mit Geflügelwürstchen und  
selbstgebackenem Vollkornbrot  
Nachtisch
- 19.09.19 Do Pellkartoffeln, Vollkornreis, Vollkornpasta, Kräuterquark, Salat,  
Putenschnitzelchen/Gemüseschnitzelchen  
Nachtisch
- 20.09.19 Fr

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze  
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup  
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder  
selbst gemachte Kräutersalze.