



Küchen: Sekundarschule – Dormagen, Realschule Dormagen Hackenbroich

## Mittagessen

20.06.22	Mo	Vollkornpasta <sup>1</sup> mit Tomaten-Auberginensauce, italienischen Kräutern, Thunfischsahnesauce <sup>1,7</sup> , Gemüsesahnesauce <sup>1,7</sup> Rohkost, Nachtisch
21.06.22	Di	
22.06.22	Mi	
23.06.22	Do	Chili con carne mit Vollkornreis, Bulgur, Rosmarinkartoffeln & Blattsalat Nachtisch
24.06.22	Fr	

Küchentelefon: 0152 336 878 98

KW25

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet. Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze. Gluten-, Laktose-, Fruktoseunverträglichkeiten und spezielle Lebensmittelallergien, sowie Sonderkost werden separat und individuell bekocht.

